

Apoyo nutricional individualizado

Para prevenir, controlar y
tratar ciertas enfermedades



Centro de Salud Integrativa

900 East Main St, Medford • 541-500-0977

Citas presenciales y virtuales a su disposición

Pida una referencia a su médico.



Jordan Arnold, MPH RD LDN
Dietista Nutricionista Certificada

Con especialidad en:

- Pérdida de peso y acondicionamiento físico basados en evidencias científicas
- Dietas médicas: baja en FODMAP, a base de plantas, mediterránea/DASH, sin gluten, cetogénica
- Nutrición pediátrica y capacitación familiar
- Alimentación consciente
- Trastornos de la alimentación
- Terapia de Nutrición Médica para mejorar y/o tratar:
 - Diabetes, prediabetes, diabetes gestacional
 - Enfermedad cardíaca, hipertensión arterial, colesterol alto
 - Problemas digestivos (IBS/IBD, acidez estomacal, estreñimiento)
 - Alergias alimentarias



Un método colaborativo para lograr sus metas personales de salud

Cita inicial de 50 minutos con consultas de seguimiento, según sea necesario, para contribuir con su progreso

Precios económicos

Aceptamos Medicaid (Plan de Salud de Oregon), Medicare Parte D y la mayoría de los seguros principales. También ofrecemos un generoso descuento variable para aquellos cuyos ingresos califiquen.